



Yoga im Garten

Tivolistrasse 14 in Luzern ♥ ab Mai 2022

Willkommen in meinem Garten zu Yoga mit Herz! Wir bewegen uns mit unserem Atem und fließen durch kräftigende und dehnende Yogaübungen. Wir spüren den Boden unter unseren Füßen und öffnen uns zum Himmel. Ein Erlebnis für alle Sinne!

Die Yogastunden dauern 60 Minuten und finden draussen und nur bei trockenem Wetter statt. Für alle Yogastufen geeignet. Bitte eigene Matte mitbringen.

Daten 2022 **Mittwoch, 9 – 10 Uhr: 4.5., 11.5., 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 29.6.**

Donnerstag, 18 – 19 Uhr: 5.5., 12.5., 2.6., 9.6., 30.6., 7.7.

Ort Tivolistrasse 14, 6006 Luzern

Kosten CHF 25 / Lektion®
CHF 110 / 5er Abo (in laufender Saison nutzbar)

Leitung Nadja Keller, Yogalehrerin

Anmeldung nadja.keller@yogaroyal.ch, 078 736 62 31

Für Auskünfte und Fragen bitte bei mir melden. Bis bald auf der grünen Wiese...

Nadja Keller, Yogalehrerin mit ♥ www.yogaroyal.ch